

서울시50플러스 남부캠퍼스 2018년 2학기 교육과정 안내

# 다시 꿈꾸는 어른학교



서울시50플러스 남부캠퍼스

# 2018년 2학기 한 눈에 보는 교육과정

## 인생재설계학부

### 생각 넓히기

- 04 · 50+명사특강  
당신의 건강, 안녕하십니까?
- 05 · 50+인생학교 2기
- 06 · 50+생애설계상담소
- 07 · 50+재테크: 투자  
· 50+재테크: 연금  
· 50+재테크: 절세

### 나 돌아보기

- 07 · 몸으로 마음 들여다보기
- 08 · 어른의 그림책 읽기  
· 행복해지는 인문학  
· 유럽 인문여행

### 더불어 함께 살기

- 09 · 실전! 통하는 대화의 기술  
· 논어학당 공자와 토크  
· 동아시아 역사 다시 읽기

## 커리어모색학부

### 커리어 입문

- 10 · 인생이모작 입문

### 관심 커리어 탐색-IT

- 10 · 사물인터넷(IoT) 실습
- 11 · 3D프린팅 체험교실  
· 드론 입문교실  
· 블록체인과 암호화폐  
  제대로 알기
- 12 · 스마트폰으로 영화 만들기

### 관심 커리어 탐색-공동체

- 12 · 사회공헌 사진가 양성과정
- 13 · 새활용(업사이클링)  
  활동 시작하기  
· 도시재생활동 시작하기
- 14 · 도시농부학교  
· 생태체험강사 입문  
· 동물보호활동가 입문

### 커리어 플러스

- 15 · 스마트한 1인기업 창직 가이드  
· 온라인쇼핑몰 창업하기
- 16 · SNS 마케팅 과정  
· 실전 창업 멘토링

### 스마트 워크

- 17 · 3일 완성! 한글 보고서 작성법  
· 클라우드와 구글 오피스 활용법  
· 5일 완성! 엑셀&파워포인트 활용법

## 일상기술학부

### 문화예술 감수성+

- 18 · 힐링 캘리그래피  
· 서양정통 수채화교실: 초급  
· 서양정통 수채화교실: 중급  
· 따뜻한 생활도예  
· 50+꿈꾸는 합창교실  
· 한국 소리의 멋, 대금교실  
· 클래식 기타 교실  
· 클래식 음악 감상

### 건강+

- 19 · 50+득근득근: 오전, 오후  
· 산야초 건강교실

### 라이프스타일+

- 19 · 품격 있는 50+이미지메이킹  
· 정리수납의 달인되기  
· 홈 바리스타 되기  
· 1인 크리에이터 되기  
· 사람을 바라보는 사진교실

### 여행+

- 19 · 훌쩍 떠나는 여행의 기술  
· 초간단 여행영어  
· 5대 궁궐 나들이

### 50+사업 안내

- 20
- 23 남부캠퍼스 소개



# 당신의 건강, 안녕하십니까?

**수** 16:00~18:00 | 4F 꿈꾸는 강당  
3회 | 선착순 100명 | 무료

전환기에 놓인 50+세대에게 명사의 아주 특별한 강의를 선물합니다.

100세 시대, 인생 후반전을 준비하는 50+세대가 좀 더 길게, 좀 더 즐겁게 다시 시작하기 위해서는 '건강'이 가장 중요합니다. 건강한 삶의 태도, 생활방식, 마음과 정신에 대해 다시 점검하는 시간이 될 것입니다.

지금 당신에게 꼭 필요한 특강과 체험형 사전 이벤트, 놓치지 마세요.

**1회** 8.28.(화)  
16:00~18:00

이시형 박사



정신과 의사  
세로토닌문화원장  
힐리언스 선마을 총장  
대한신경정신의학회장

**[건강한 삶의 태도]**  
마라톤 인생, 세로토닌적인 50+의 삶

화병을 세계 최초로 정신의학용어로 만든 현대 정신의학계의 권위자 이시형 박사가 마라톤처럼 달려야 하는 50+세대를 위해 삶의 태도를 바꾸어 병을 예방하는 세로토닌 문화에 대해 소개합니다.

\* 사전 이벤트 '몸으로 마음 들여다보기'  
생활 속에 쉽게 적용할 수 있는 성찰요가를 경험해보세요

**2회** 9.4.(화)  
16:00~18:00

오새은 작가



건강기능식품 전문강사  
경기대학교 외래교수  
저서 '음식이 나다'

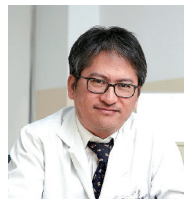
**[건강한 생활방식]**  
음식이 나다, 건강을 지키는 영양의 비밀

건강 분야의 스테디셀러 '음식이 나다'의 저자 오새은 작가가 영양학도에서 패션디자이너로, 다시 영양과 건강의 전도사가 되기까지의 경험을 바탕으로 이해하기 쉬운 영양의 비밀을 알려 드립니다.

\* 사전 이벤트 '산야초 건강교실'  
50+세대의 건강에 효과 있는 다양한 산야초 한방차와 이야기를 경험해보세요

**3회** 9.18.(화)  
16:00~18:00

하지현 교수



정신건강의학과 전문의  
저서 '불안 위에서 서핑하기',  
'그렇다면 정신입니다',  
'심야치유식당' 외 다수

**[건강한 마음과 정신]**  
마음부자, 불안과 짜증이 없는 삶

최선, 열심, 완벽을 미덕으로 여기는 우리 사회에서 마음의 여유를 잃어가는 현대인들을 위해 정신건강의학과 전문의 하지현 교수가 불안과 짜증을 이해하고 이기는 방법을 소개합니다.

\* 사전 이벤트 '클래식 기타 교실'  
따뜻하고 다정한 선율, 클래식 기타 연주가 주는 힐링을 체험해보세요

# 인생재설계학부

인생의 전환기를 경험하는 50+세대를 위해 삶을 바라보는 새로운 시각과 인생재설계를 위한 다양한 지혜를 전달합니다.



캠퍼스 대표 입문 강좌

## 50+인생학교 2기

**수** 18:00 ~ 21:00 | 9.5~11.21. | 4F 꿈꾸는 강당  
14회 | 유료 승인(선발) 40명 | 100,000원(1박 2일 워크숍 비용 별도)

\* 서류(신청서, 마음준비서) 온라인 접수 후 40명 선발, 개별통보(홈페이지 참고)

인생의 갈림길에 선 50+세대에게겐 마음껏 뛰놀 학교가 필요합니다. 교과서는 없지만, 함께 머리를 맞대고 이제 어떻게 살 것인가 답을 찾아가죠. 몸과 마음을 신나게 놀리며 잊고 있던 자신과 만나고요. 새로운 동료와 유쾌한 학교생활을 시작하세요. 다른 삶을 위한 용기가 생깁니다.

오십 이후 삶의 전환점을 찾는 분, 50+캠퍼스의 대표 입문과정이 궁금한 분께 추천합니다.

### 인생학교 학장단

학장 정광필(이우학교 초대·2대 교장, SBS 다큐 '바람의학교' 교장)  
부학장 구민정(예술학 박사, 한국연극학회 이사, 홍익대 공연예술대학원 외래교수)

01강	입학식 & OT, [워크숍] 구성원 토크하기	09강	[워크숍] 드래곤호 합체의 위력: 커뮤니티 만들기
02강	[마음열기] 놀이처럼 드라마처럼	10강	[워크숍] 드래곤호의 도전, 마법사의 난제를 해결하라 1
03강	[예술로 대화하기] 연극 편	11강	[워크숍] 드래곤호의 모험, 마법사의 난제를 해결하라 2
04강	[예술로 대화하기] 영화 편	12강	[워크숍] 드래곤호의 모험: 커뮤니티 세상과 만나다
05강-06강	드래곤호(號) 탐승하기: 가정과 사회가 부여한 내 역할에서 벗어나 오롯이 나를 만나는 시간 [1박 2일]	13강	[워크숍] 커뮤니티 활동 공유: 인생후반부 스토리텔링 발표회
07강	드래곤호의 새로운 도약, 자치회 구성	14강	졸업식(2기 자치회 자율 진행)
08강	[워크숍] 드래곤호의 특별한 만남		



동년배 전문 컨설턴트와 함께 하는

## 50+생애설계상담소

**화** 14:00~16:00 | 2F 배움실2-1 **토** 10:00~12:00 | 3F 배움실3-1  
10회(각 강좌별 별도신청) | 선착순 15-20명 | 무료

\* 강의 이후 전문 컨설턴트 심층상담 연계

50+세대의 인생 후반기 설계에 주요한 7대 영역(일·사회공헌·재무·사회적관계·가족·여가·건강)에 관한 궁금증을 동년배 전문 컨설턴트가 시원하게 해결해 드립니다.

각 영역에서 전문성과 경험을 갖춘 50+컨설턴트가 동년배의 입장에서 눈높이에 맞춘 정보를 전달하고, 좀 더 심도 깊은 1:1 상담까지 연계해 드립니다.

강사 남부캠퍼스 50+컨설턴트

9.11.(화) [재무] “돈에 대한 생각의 전환” 나에게 필요한 자산의 규모와 투자유형에 대해 생각해보고 싶은 분께 추천합니다.	심창식	10.23.(화) [일] “내 일을 위한 인생 디자인하기” 마인드 맵 기법을 활용하여 나의 미래 모습을 그려봅니다.	마상천
9.18.(화) [일] “내 일을 위한 나침반, 나의 비전 세우기” 인생 나침반을 그려보고 삶의 주요영역에 대한 현재 상황을 파악해 봅니다.	마상천	10.30.(화) [재무] “생활상식: 유언과 상속” 민법-재산법 내의 유언과 상속에 관한 기본지식을 알고 싶은 분께 추천합니다.	최재경
10.6.(토) [여가] “부부가 함께/따로 하는 여가” 내 평생의 반려자와 함께 즐거운 추억을 만들고 싶은 분께 추천합니다.	봉영임	11.6.(화) [관계] “행복에 대한 인문학적 탐색” 행복을 위한 필요조건과 충분조건을 탐색하고 진정한 행복에 대해 생각해봅니다.	심창식
10.13.(토) [관계] “신뢰와 우호감을 쌓기 위한 대화법” 소통에서의 4가지 독과 비밀의 해독제를 전수해 드립니다.	이재환	11.13.(화) [일] “도전, 내 일 만들기” 구직활동, 일자리 제안 등 실전 일자리 창출의 노하우를 통해 내 일자리를 디자인해 봅니다.	마상천
10.16.(화) [재무] “당신은 이성적인 소비자인가요?” 합리적인 소비행동, 습관을 갖고 싶은 분께 추천합니다.	최재경	11.24.(토) [관계] “갈등관리 기술, 자기 진정과 이완법” 평소 심한 감정기복이 걱정이었다면, 이 강의를 추천합니다.	이재환

\* 법률 전문상담 8월부터 월 1-2회 진행(홈페이지 참조)



\* ‘50+열린상담센터’에서 전문 컨설턴트와의 심층상담이 가능합니다.  
문의 02.460.5350(남부캠퍼스 1F)

## 똑똑하게 투자하기 50+재테크: 투자

**월** 14:00~16:00 | 9.3~9.17. | 2F 배움실2-1  
3회 | 선착순 20명 | 10,000원

\* 개인별 금융상품 포트폴리오 진단기회 제공

인생 후반의 안정된 경제생활을 위해 투자상품의 이해를 돕고 금융자산 설계를 지원합니다.

강사 박선호(금융교육전문강사,  
EBS교육방송「우편 및 금융상식」강의)

- 01강 모의투자게임 및 증권선택방법
- 02강 펀드상품 선택방법(펀드 및 ETF의 올바른 이해)
- 03강 ELS 상품 제대로 활용하기(ELS개념과 상품 선택)

## 현명하게 연금·보험 활용하기 50+재테크: 연금

**월** 14:00~16:00 | 10.1~10.8. | 2F 배움실2-1  
2회 | 선착순 30명 | 10,000원

행복한 인생 후반을 위해 전문가와 함께 연금, 보험의 현명한 활용방안을 모색합니다.

강사 강창희(트러스트자산운용 연금포럼 대표)  
지철원(트러스트자산운용 연금포럼 이사)

- 01강 노후자금, 건강, 고독: 3중고와 대응방안
- 02강 장수시대, 연금과 보험의 이해와 활용

## 알뜰하게 절세하기 50+재테크: 절세

**월** 14:00~16:00 | 10.15~10.22. | 2F 배움실2-1  
2회 | 선착순 20명 | 10,000원

세금에 대한 올바른 이해를 바탕으로 현명하게 자산을 지켜 나가도록 절세 정보를 제공합니다.

강사 최용준(세무법인 다솔 WM센터 대표세무사)

- 01강 상속·증여 절세 방안
- 02강 부동산 세제(양도세, 임대 시 세금 계산 등)

## 토론이 있는 성찰요가 몸으로 마음 들여다보기

**화** 15:00~17:00 | 9.4~11.27.  
B1F 큰마루교실  
11회 | 선착순 25명 | 40,000원

몸을 움직이며 강의와 토론을 통해 요가의 역사와 중요개념을 배우고 마음을 들여다보는 성찰요가입니다. 요가의 본질을 이해하며 몸과 마음의 조화를 찾아갑니다.

강사 노정숙(LG 사내 요가교실 강사, 과천청사 법무부  
요가강사, 한국요가협회 강사)

- 01강 요가는 누구나 행할 수 있다 / [수련]섬세한 우리 몸 바라보기
- 02강 건강한 삶의 원리 / [수련]깨어있기
- 03강 여성의 몸, 여성의 지혜 / [수련]역동적으로 뻗기
- 04강 (몸과 마음의) 깨어있음 / [수련]서서하는 자세
- 05강 역동적으로 뻗기 / [수련]앉아서 하는 자세
- 06강 민첩하게 생각하고 느끼기 / [수련]앞으로 굽히는 자세
- 07강 고통을 즐기기 / [수련]비틀기 자세
- 08강 균형 이루기 / [수련]거꾸로 하는 자세
- 09강 이완하기 / [수련]뒤로 굽히는 아사나
- 10강 작은 향상에도 행복하기 / [수련]누워서 하는 아사나
- 11강 명상과 다르산/ [수련]생각의 움직임을 지켜보기



## 다시 만나는 동화 어른의 그림책 읽기



**목** 10:00~12:00 | 9.6~9.27. | 2F 배움실2-1  
4회 | 선착순 15명 | 20,000원

어른이 되어 다시 읽는 그림책을 통해 자신을 성찰하며 삶의 여유와 행복을 느낄 수 있도록 돕습니다. 행동과 감정의 근원을 살피며 힐링하는 시간입니다.

강사 배우나(심리상담센터 마음심 대표)

- 01강 <큰 늑대 작은 늑대>  
성격이 다른 사람과 관계 맺기
- 02강 <인어공주>  
약속과 원망에 대한 감정, 서로 다른 가치관
- 03강 <언제까지나 너를 사랑해>  
부모에 대한 마음, 부모가 된 마음
- 04강 <아빠의 우산>  
소중한 사람, 고마운 사람, 사랑하는 사람

## 영화에서 배우는 지혜 행복해지는 인문학



**목** 14:00~16:00 | 10.4~10.25. | 2F 배움실2-1  
4회 | 선착순 15명 | 20,000원

우리 정서를 그대로 담아낸 한국영화를 함께 보면서 행복과 불행에 대해 생각해봅니다. 영화 속 인물과 상황에 대한 인문학적 접근으로 자신을 회복하고 행복해지는 지혜를 나눕니다.

강사 전성실(나눔연구소 대표)

- 01강 자존감 제대로 알고 행복해지는 비법  
영화 <아빠를 빌려드립니다(김덕수, 2013)>
- 02강 좋아하는 것과 잘하는 것  
영화 <페이스메이커(김달중, 2012)>
- 03강 실수가 실패는 아니다, 실수 인정하기  
영화 <플랜맨(성시흥, 2014)>
- 04강 회복탄력성 기르기  
영화 <수상한 고객들(조진모, 2011)>

## 그랜드투어의 자취를 따라가는 유럽 인문여행



**목** 19:00~21:00 | 9.13~11.1. | 3F 배움실3-1  
8회 | 선착순 20명 | 30,000원

새로운 시각과 깊이 있는 배움으로 유럽을 여행하는 듯한 경험을 선물하는 인문학 강의입니다. 그랜드투어의 코스를 따라 유럽의 문화와 역사 속에서 명사들의 삶을 재조명 하고 색다른 관점에서 해석해봅니다.

### 그랜드투어(Grand Tour)란?

17세기 중반부터 19세기 초반까지 영국의 젊은 상류층 사이에서 유행한 유럽여행을 이르는 말로, 고대 그리스 로마의 유적지와 르네상스를 꽃피운 이탈리아, 세련된 예법의 도시 파리를 필수코스로 돌며 예법과 문화를 배우는 여행

강사 손관승(작가, 칼럼니스트, 前 iMBC 대표)

- 01강 자유인의 영원한 로망, 그랜드투어
- 02강 ‘키안티 와인 길’에서 인생의 르네상스를 만나다
- 03강 미켈란젤로, 다빈치, 라파엘로의 피렌체
- 04강 50대 남자 비방 드논이 만든 루브르 박물관
- 05강 헤밍웨이와 발자크, 카페에서 인생혁명을 꿈꾸다
- 06강 고흐와 고갱의 그림에서 만난 ‘중년위기’
- 07강 렘브란트의 자화상, 그리고 나의 자화상
- 08강 베를린에서 ‘Me’를 만났다



## 어른의 소통법 실전! 통하는 대화의 기술



**금** 10:00~12:00 | 9.14~10.12. | 2F 배움실2-1  
5회 | 선착순 20명 | 20,000원

호감 가는 대화에는 이유가 있다! 가족과 관계 내의 원활한 소통을 위해 소통의 원리를 이해하고 구체적 실천 방법을 함께 연습하며 익혀봅니다.

강사 김대곤(오방리더십 원장,  
前 한국경제신문사 한경아카데미원장)

- 01강 소통의 원리: 틀린 게 아닌 다른 것
- 02강 오해가 생기지 않도록 나를 표현하는 힘
- 03강 나를 좋아하게 하는 대화법
- 04강 대화 속 화를 다스리는 법
- 05강 소통의 실천: 상황별 실전 대화법 연습

## 지금 우리에게 필요한 지혜의 말 논어학당 공자와 톡톡



**화** 14:00~16:00 | 9.11~11.20. | 3F 배움실3-1  
9회 | 선착순 15명 | 30,000원

인생에서 고전(苦戰)하지 않으려면 반드시 읽어야 할 고전(古典), 논어! 공자를 보면 인생이 보입니다. 공자의 지혜를 함께 배워봅니다.

강사 김성희(CEO리더십 연구소장, 前 세계일보기자)

- 01강 공자의 시대 속으로 타임머신 타고!
- 02강 공자가 ‘살아야 vs. 죽어야’ 나라가 산다
- 03강 논어의 숨은 이야기, 그것이 알고 싶다
- 04강 공자의 인물평: 인물만평 세상촌평
- 05강 공자의 관계론: 군자의 품격
- 06강 공자의 행복론: 몰입과 자족의 기쁨
- 07강 공자의 전세대 만병통치 언어 병법
- 08강 공자의 자녀교육
- 09강 종강 종합발표

## 한중일 전쟁사로 동아시아 역사 다시 읽기



**금** 14:00~16:00 | 9.14~11.16. | 2F 배움실2-1  
10회 | 선착순 15명 | 30,000원

동아시아 3국 간 치열한 전쟁의 역사를 짚어보며 가깝고도 먼 나라 중국·일본과 한국의 현재와 미래를 바라보는 시야를 넓혀줍니다. 새로운 시각으로 동아시아를 보고 싶은 분들께 추천합니다.

강사 유지아(원광대 동북아인문사회연구소 연구교수)

- 01강 전쟁과 인류, 전쟁과 동아시아
- 02강 나당연합군에 맞서 일본이 백제에 의리를 지키다
- 03강 여몽연합군 일본을 치다
- 04강 영화 ‘황산벌’: 적군과 아군 사이에 선 한반도의 역사를 바라보다
- 05강 일본, 조선의 길을 열어 명을 치려하다
- 06강 조선을 두고 일본이 청나라와 맞서다
- 07강 아시아, 유럽에 맞서 세계전쟁이 시작되다
- 08강 애니메이션 ‘반딧불이의 묘’: 전쟁, 그 책임은 누구에게 있는가?
- 09강 세계가 한반도에 집결하다
- 10강 동아시아, 아직도 전쟁은 끝나지 않았다



# 커리어모색학부

여전히 일하고 싶은 50+세대를 위해  
일의 의미를 새롭게 정립하고 더 오래 더 의미 있게  
일할 수 있는 커리어 경로를 모색합니다.



## 50+의 삶, 어떻게 살 것인가? 인생이모작 입문



**수** 14:00~17:00 | 1차: 9.5, 2차: 10.17, 3차: 11.7.  
4F 꿈꾸는 강당  
각 1회 | 선착순 30명(회차별) | 무료

\*강좌 이수 후, 희망자에 한해  
캠퍼스 이용에 관한 1:1 상담 제공

서울시50플러스 남부캠퍼스가 처음이라면  
이 강좌부터 시작해보세요. 100세 시대의 삶  
을 이해하고, 인생 2막을 어떻게 살 것인지를  
생각해보며 꿈꾸는 삶을 준비할 수 있는 팁을  
제공합니다.

강사 허남철((주)모티스트 대표, 경기대 초빙교수,  
前 SK텔레콤 임원)

- 50+의 세대, 우리는 누구인가? (인식의 전환)
- 100세 시대 바람직한 은퇴모델(인생 3막) 및  
일과 삶의 재구성
- 양코르커리어 성공적 전환을 위한 요소
- 젊은 어른으로 살아가는 법



## IT경력자를 위한 사물인터넷(IoT) 실습



**화** 14:00~17:00 | 9.11~11.27.  
3F 컴퓨터실  
10회 | 선착순 20명 | 40,000원(재료비 별도 30,000원)

\*기술 공유를 위한 사물인터넷 포럼 회원가입 기회 제공  
(1기 수료생으로 구성)

컴퓨터 및 전자 관련 전문가로 퇴직한 50+세  
대를 위한 맞춤과정입니다. 4차산업의 핵심  
기술인 사물인터넷 실습을 통해 기술공유 네  
트워킹도 구축하고 창업과 재취업의 기회도  
찾아보세요.

강사 김진수(광운대 겸임교수, 사물인터넷 전문가)

- 01강 4차 산업혁명과 사물인터넷
- 02강 아두이노에 대하여(아두이노 IDE설치하기)
- 03강 아두이노를 이용한 LED 및 릴레이 제어
- 04강 아두이노를 이용한 서보모터 제어
- 05강 ESP8266과 NODEMCU란?
- 06강 NODEMCU를 이용한 WiFi 제어
- 07강 MQTT 및 MOSQUITTO에 대하여
- 08강 온·습도, 초음파 센서를 이용한 제어 시스템
- 09강 릴레이를 이용한 스마트 전원콘센터 만들기
- 10강 성과 공유 및 평가

## 상상이 현실이 되는 기술 3D프린팅 체험교실



**토** 11:00~13:00 | 10.20~10.27.  
3F 컴퓨터실, 배움실3-1  
2회 | 선착순 15명 | 10,000원(재료비 별도 10,000원)

내 아이디어를 3차원으로 표현하는 3D프린팅  
기초지식과 과정을 실습을 통해 알아봅니다.  
자신만의 작품을 기획하고 시제품을 출력하는  
체험을 통해 3D프린팅의 원리를 이해합니다.

강사 방기석(한림대 교수, LINC+사업단 지역연계교육센터장)

- 01강 3D프린팅 기초 이해 및 관련 분야 창업/활용 사례  
3D펜과 클레이를 이용한 3차원 모델 만들기 실습
- 02강 3D모델링 실습(아이디어 도출 및, Thinker CAD 실습)

## 비행 원리부터 실습까지 드론 입문교실



**목** 14:00~17:00 | 9.6~9.27.  
4F 꿈꾸는 강당  
4회 | 선착순 25명 | 20,000원(재료비 별도 30,000원)

낮설게만 느껴지던 신기술에 도전해 보세요!  
드론의 비행 원리, 활용범위와 산업분야를 알  
아보며, 450급 드론을 직접 제작하고 비행실  
습을 통해 활용방안을 모색해봅니다.

강사 박상준(빛드론 대표)

- 01강 드론이란? 드론 활용 산업분야, 농업용 드론 시연
- 02강 드론의 비행원리, 450급 드론 제작 실습 기초
- 03강 드론 제작 실습: 조종기와 기체바인딩,  
기체 펌웨어 및 세팅
- 04강 비행연습 조작교육, 드론 비행 테스트

\* ZEALOT X 입문용 드론(1인 1실습)  
450급 드론(DJI NAZA F450, 5인 1조 실습)

## 4차 산업혁명 속 새로운 기회 블록체인과 암호화폐 제대로 알기

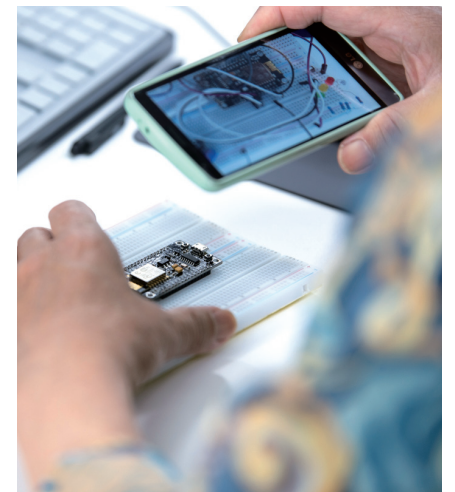


**수** 19:00~21:00 | 9.5~9.19.  
3F 배움실3-1  
3회 | 선착순 20명 | 10,000원

4차 산업혁명의 신기술 블록체인과 암호화폐  
에 대해 자세히 알아봅니다. 정확한 정보를 바  
탕으로 극심한 변화 속에서 신기술을 활용해  
트렌드에 발맞춘 새로운 기회를 탐구해 볼 수  
있습니다.

강사 최철용((사)시니어벤처협회 부회장,  
블록체인 창업 연구원장)

- 01강 산업혁명과 부의 이동, 4차 산업혁명의 신기술
- 02강 블록체인 개념과 비트코인 채굴
- 03강 암호화폐의 시장과 트렌드 및 트레이딩



## 50+영화감독이 되다 스마트폰으로 영화 만들기

**수** 14:00~17:00 | 9.12~11.28.  
3F 컴퓨터실  
10회 | 선착순 20명 | 40,000원(재료비 별도 20,000원)

\* 각종 영상공모전 및 영화제 출품,  
영화관 작품상영회 기회 제공

이야기, 영상 제작 또는 연기에 관심이 있는  
신분들을 초대합니다. 내 손안의 작은 스마트  
폰을 활용해 진짜 영화 만들기에도 도전해 볼 수  
있습니다.

강사 김형범(장편독립영화 <어떤가족(2015)> 감독)

- 01강 오리엔테이션: 영화란 무엇인가?
- 02강 영화제작 프로세스: 기획과 구성
- 03강 스마트폰 영화 제작 방법: 만들고 싶은 이야기(발표)
- 04강 시나리오 기초1, 촬영 기초1: 사이즈와 앵글
- 05강 시나리오 기초2, 촬영 기초2: 영화 따라하기1
- 06강 시나리오 기초3, 편집 기초1: 180도 법칙, 30도 법칙
- 07강 시나리오 작법, 편집 기초2: 영화 따라하기2
- 08강 시나리오 쓰기, 제작 기초
- 09강 촬영(조별 실습)
- 10강 편집, 영화 이외의 영상들

\* 별도 일정: 작품 상영회



## 마음을 담은 착한 사진 사회공헌 사진가 양성과정

**목** 10:00~12:00 | 9.13~11.29.  
3F 큰배움실  
12회 | 유료 승인(선발) 15명 | 50,000원

\* 신청자 촬영 사진 1매 메일 접수 후 선발(홈페이지참조)

사진촬영이라는 취미이자 특기를 사회공헌활  
동으로 발전시켜 보고 싶으시다면 이 강의를  
추천합니다. 사진 촬영 기법을 심도 깊게 배워  
마음을 담아내는 착한 사진을 찍습니다.

강사 오상민(천막사진관 대표, 前 중앙일보 사진기자)

- 01강 오리엔테이션
- 02강 카메라의 다양한 표현방법
- 03강 카메라로 바라보기: 기본구도, 빛의 이해,  
사진 뽀샵의 법칙
- 04강 조명으로 밝히는 세상: 스피드라이트 및 스튜디오  
조명을 활용한 촬영실습
- 05강 [현장실습 1] 사회복지시설 장수사진, 가족사진 등 실습
- 06강 조별 사진 발표 및 피드백 1
- 07강 각 조별 활동 사진에 대한 카메라 기술적 활용도 리뷰
- 08강 [현장실습 2] 사회복지시설 행사 등 실전 촬영
- 09강 조별 사진 발표 및 피드백 2
- 10강 각 조별 활동 사진에 대한 감성 리뷰
- 11강 사진보정 기본편: 사진의 전체 톤 조정 및 자르기
- 12강 사진보정 응용편: 사진 부분 톤 조절, 다양한 툴 사용

\* DSLR카메라 중급과정

## ‘아름다운가게’와 함께 하는 새활용(업사이클링) 활동 시작하기



**수** 10:00~12:00 | 10.10~11.14.  
3F 배움실3-1  
6회 | 선착순 20명 | 30,000원(재료비 별도 16,000원)

\* ‘아름다운가게’ 업사이클 브랜드 ‘에코파티메아리’  
공방의 정기적 자원봉사활동 연계 가능

잘 입지 않는 셔츠가 티슈 케이스로, 안 쓰는  
가죽가방이 카드 케이스가 되는 새활용의 묘  
미! 지속가능한 삶을 위한 자원순환과 새활용  
의 개념과 사례를 배우며 생활 속 실천방법을  
모색해봅니다.

새활용(업사이클링)이란?  
재활용품을 이용하여 기존의 제품보다 품질이나 가치가 더 높은  
새 제품을 만드는 과정

강사 전상준(아름다운가게 나눔문화국장) 외 2명

- 01강 자원순환, 새활용의 이해
- 02강 사례로 살펴보는 업사이클링
- 03강 [체험1] 셔츠 새활용/티슈케이스 만들기
- 04강 [체험2] 가죽가방 새활용/카드케이스 만들기
- 05강 [현장탐방] 새활용 단체 탐방
- 06강 [새활용 공정체험] 아름다운가게 ‘에코파티 메아리’

\* 현장탐방의 경우, 실습처 사정에 의해 일정 변경 가능



## 더 좋은 우리 마을을 만드는 도시재생활동 시작하기



**목** 14:00~17:00 | 9.13~10.11.  
3F 큰배움실  
5회 | 선착순 20명 | 20,000원

지금 우리 마을을 더 좋게 만들며 더불어 사는  
방법인 도시재생활동의 중요한 참여자는 바  
로 50+세대입니다. 도시재생, 마을공동체, 사  
회적경제 등에 대한 이해를 돕고 적극적인 활  
동을 할 수 있도록 지원합니다.

강사 김은희((사)걷고싶은도시만들기시민연대 센터장)외 3인

- 01강 주민참여, 마을공동체, 마을만들기 이해하기  
[실습] ‘나와 나의 마을’
- 02강 도시재생사업의 이해  
[실습] 내가 생각하는 도시재생 이슈
- 03강 사회적경제의 이해  
[실습] 사회적경제 실천을 위한 참석자 토의
- 04강 [현장탐방] 도시재생사업지 방문 및  
관계자와의 간담회
- 05강 [워크숍] 사업제안서 작성 및 발표

## 함께 일구는 텃밭과 마을공동체 도시농부학교



**수** 14:00~17:00 | 9.5~11.28  
10.20, 27.(토) 현장실습  
3F 큰배움실  
13회 | 선착순 25명 | 50,000원(재료비 별도 40,000원)

\* 서울시 보람일자리 '도시농부 텃밭지원단' 지원 가능

직접 텃밭을 일구며 도시농업의 가치와 친환경 먹거리의 소중함을 깨닫고, 어린이집·초등학교·주민공동체 등에서 생태텃밭 교육을 진행할 수 있는 전문가 역량도기를 수 있습니다.

강사 조은하(금천도시농업네트워크 대표)외 8명

- 01강 도시농업의 이해와 도시농업 공동체
- 02강 토양의 이해와 활용, 가을·겨울 작물재배법
- 03강 한국 농업과 농촌의 이해
- 04강 교육용 텃밭의 설계와 운영: 상자·노지·옥상텃밭
- 05강 퇴비, 미생물의 이해와 활용
- 06강 [현장탐방] 흥성 풀무학교(9:00~18:00)
- 07강 식품첨가물의 위험성과 대안, 텃밭 자연요리
- 08강 [현장실습] 광명 텃밭 버베기 행사 참여 및 천연염색 실습
- 09강 지렁이와 텃밭 곤충의 생태
- 10강 영양 장애와 병충해의 이해
- 11강 텃밭에서 즐기는 생태놀이 및 지도 방법
- 12강 교육프로그램 기획과 교육계획안 작성법
- 13강 조별 강의 시연 및 수료식



## 자연에서 배우는 원리 생태체험강사 입문



**수** 14:00~16:00 | 9.12~11.28. | 3F 배움실3-1  
10회 | 선착순 20명 | 40,000원(재료비 별도 20,000원)

자연 속에서 식물이나 곤충 등을 관찰하거나 직접 교구를 만들며 자연의 원리를 깨우치도록 지도하는 강사 양성과정입니다.

\* 공동육아 어린이집, 초등 방과후 터전 등 실습 연계

강사 한상직(성미산학교 생태수학 교사)

- 01강 창의성과 생태감수성
- 02강 식물의 잎나기: 태양빛을 나누어 쓰는 식물의 지혜
- 03강 식물의 꽃과 열매: 꽃잎 수의 규칙
- 04강 꿀벌집 육각형: 육각형의 효율성, 비누방울 실험
- 05강 거미그물 방사형: 방사형의 효율성, 거미그물 관찰과 실험
- 06강 알의 비교: 유아 생태수학 특징
- 07강 황금비와 아름다움: 황금작도기 실험, 초등 생태수학 특징
- 08강 생태 텃밭 가꾸기, 생태수학 프로그램 만들기
- 09강 유아 생태놀이 실습
- 10강 초등 생태놀이 실습

## 동물, 의미가 되다 동물보호활동가 입문



**목** 14:00~16:00 | 9.13~10.25. | 3F 배움실3-1  
6회 | 선착순 20명 | 20,000원

반려동물 인구가 1천 만이라고 하지만, 여전히 동물학대와 유기는 증가하고 있습니다. 함께 사는 삶을 위한 동물보호활동의 기본역량을 습득할 수 있습니다.

강사 조희경(동물자유연대 대표) 외 4인

- 01강 동물운동의 역사와 활동단체 현황
- 02강 동물의 권리와 복지
- 03강 우리 주변의 동물 이용 실태와 문제점
- 04강 현직 동물활동가(멘토)와의 대화
- 05강 현장탐방 및 봉사: 반려동물복지센터
- 06강 동물과 사람이 공존하는 사회, 실천방안 논의

\* 현장탐방의 경우, 실습처 사정에 의해 일정변경 가능

## 일하는 방식을 디자인하다 스마트한 1인기업 창직 가이드

**목** 10:00~12:00 | 9.20~10.25.  
3F 배움실3-1, 컴퓨터실  
6회 | 선착순 20명 | 20,000원

1인 기업과 창직을 꿈꾸며 지속가능한 사업 방법을 고민하고 계신 분들께 효율적인 디지털 업무 생태계 구축을 위한 방법을 알려 드립니다.

강사 유장휴(AG브릿지 대표)

- 01강 리워크 1인 기업과 마이크로비즈니스 사례
- 02강 창직을 위한 경험과 지혜 탐색
- 03강 창직 비즈니스 모델과 명함 만들기
- 04강 창직 수익창출 로드맵 만들기
- 05강 온라인 사무실 구축
- 06강 1인 기업 스마트워크 스타일

## 스마트스토어로 쉽고 간단하게 온라인쇼핑몰 창업하기



**수** 10:00~12:00 | 9.5~11.21.  
3F 컴퓨터실 | 10회 | 선착순 20명 | 40,000원

어렵게만 느껴지는 온라인 쇼핑몰 창업의 모든 것을 알려 드립니다. 운영을 위한 기본지식부터 쉽게 습득해 창업이 더 쉬워집니다.

강사 김희경(오산대, 서일대 강사)

- 01강 전자상거래의 이해, 온라인 쇼핑몰 사례 분석
- 02강 온라인 쇼핑몰 창업 절차, 시장 분석 및 판매 아이템 선정
- 03강 쇼핑몰 창업 서류 등록 방법, 사업계획서 작성
- 04강 네이버 쇼핑의 이해, 스마트스토어 개설
- 05강 상품 등록 및 상세페이지 제작 실습
- 06강 PC&모바일 메인 화면 꾸미기 실습
- 07강 네이버 비즈니스 툴 및 SNS 연동 실습
- 08강 판매, 정산 및 고객 관리 실습
- 09강 쇼핑몰 운영 전략 가이드라인
- 10강 쇼핑몰 홍보와 마케팅 가이드라인



## 디지털 비즈니스를 위한 SNS 마케팅 과정



**금** 14:00~17:00 | 9.7~11.23.  
3F 컴퓨터실  
12회 | 선착순 25명 | 50,000원(교재비 별도)

SNS를 활용한 저비용 고효율 마케팅을 실천해보세요. 꼭 알아야 할 디지털 매체를 쉽게 활용하는 방법을 알려드려 비즈니스에 도움을 드리는 실습과정입니다.

강사 오경순(SNS 소통마케팅 연구소 대표)

- 01강 SNS 활동의 기본: 프로필 관리, 계정등록
- 02강 디지털 세상의 이해: 카카오톡과 밴드 활용법
- 03강 소셜 미디어와 인공지능
- 04강 크롬과 구글 활용법
- 05강 SNS 글쓰기: 블로그 가입, 페이스북 포스트
- 06강 디지털 시대의 자료 저장법
- 07강 에디터 3.0 블로그
- 08강 카메라 및 이미지 활용법
- 09강 유튜브 활용법
- 10강 에버노트와 클라우드 활용법
- 11강 스마트 워크: 정보수집과 공유/동기화
- 12강 디지털 시대의 영상 활용법: 키네마스터 실습

## 창업 아이디어 사업화하기 실전 창업 멘토링



**토** 09:00~12:00 | 9.29~11.3.  
2F 배움실2-1  
6회 | 선착순 10명 | 20,000원

전문 컨설턴트와 함께 아이디어로만 멈춰있던 사업계획을 실현해보세요. (재)창업을 위한 사업 모델을 설계하고 구체화시켜 나가면서 창업의 실현 확률을 높여가는 과정입니다.

강사 김동현(에피투스 컨설팅 대표)

- 01강 사업 컨셉트 구성
- 02강 사업모델 설계
- 03강 다양한 비즈니스 모델의 구성요소 학습
- 04강 사업모델 구성 및 발표
- 05강 홍보 마케팅 및 영업 전략 수립
- 06강 사업계획서 작성 및 발표

\* 별도 일정: 1:1 창업 멘토링 진행



## 보고서 쉽고 빠르게 쓰기 3일 완성! 한글 보고서 작성법



**목** 14:00~17:00 | 1차: 9.6~9.20, 2차: 11.1~15.  
3F 컴퓨터실  
각 3회 | 선착순 25명(회차별) | 10,000원

단 9시간의 강의로 한글 문서 작성을 마스터할 수 있습니다. 한글 프로그램을 사용할 줄 알지만, 작성이 어렵고 시간이 오래 걸리는 분들께 추천합니다.

강사 박혜연(OA 전문강사)

- 01강 보고서 표지 / 목차 만들기
- 02강 보고서 스타일화 하기
- 03강 보고서 배포하기, 엑셀 데이터 가져오기 및 메일머지하기

## 언제 어디서나 스마트워킹 클라우드와 구글 오피스 활용법



**수** 18:00~21:00 | 1차: 9.5~10.17, 2차: 10.24~11.14.  
3F 컴퓨터실  
각 4회 | 선착순 25명(회차별) | 20,000원

언제 어디서나 사무실처럼 문서를 작성하고, 원격으로 협업할 수 있는 환경을 구축해 스마트워커가 될 수 있습니다. 쉽고 편리한 클라우드와 구글 오피스 활용법을 배워보세요.

강사 유영진(블로그스 대표)

- 01강 클라우드를 활용한 일정과 아이디어 관리
- 02강 클라우드 오피스에서의 문서 관리와 작성
- 03강 구글 스프레드 시트를 활용한 데이터 관리
- 04강 멀티미디어 다루기/구글 포토/동영상 활용하기

## 오피스 프로그램 더 알차게 사용하기 5일 완성! 엑셀&파워포인트 활용법



**목** 14:00~17:00 | 9.27~10.25.  
3F 컴퓨터실  
5회 | 선착순 25명 | 20,000원

쓸 일은 많지만 막상 알차게 활용하기 어려운 오피스 프로그램. 생활 밀착형 활용방법을 중심으로 엑셀, 파워포인트 프로그램을 집중적으로 실습해보는 과정입니다.

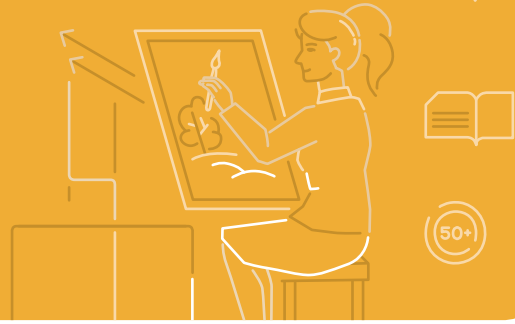
강사 박혜연(OA 전문강사)

- 01강 엑셀로 나만의 가계부 만들기/연동 차트 만들기
- 02강 엑셀로 자산 관리하기  
데이터 분석하기/자산관리 시나리오 작성하기
- 03강 파워포인트로 강의안 만들기  
일관성 있는 마스터 만들기/매력적인 표지 만들기
- 04강 파워포인트로 핸드폰 사진 앨범 만들기  
핸드폰 사진 클라우드에 저장하기
- 05강 파워포인트로 초대장 만들기/템플릿 활용하기/  
기념일 영상 만들기



# 일상기술학부

참여와 나눔과 소통이 있는 생활기술과  
문화예술 강좌를 통해 좀 더 풍요로운 50+의 삶을 추구합니다.



## 나만의 글씨에 감성을 담는

### 힐링 캘리그래피

**수** 10:00~12:00 | 9.5~11.28. | B1F 상상제작소  
11회 | 선착순 15명 | 50,000원(교구 개별 준비)

**강사** 박종경(구로서예가협회부회장,  
아시아캘리그래피마스터 문예교육지도사)

## 마음이 맑고 투명해지는

### 서양정통 수채화교실: 초급

**월** 14:00~16:30 | 9.10~11.19. | B1F 상상제작소  
10회 | 선착순 15명 | 50,000원  
(재료비 별도 5,000원, 교구 개별 준비)

**강사** 김재석(한국미술협회 회원, 관악 롯데MBC문화센터 강사)

## 마음이 맑고 투명해지는

### 서양정통 수채화교실: 중급

**목** 14:00~16:30 | 9.13~11.15. | B1F 상상제작소  
10회 | 선착순 15명 | 50,000원  
(재료비 별도 5,000원, 교구 개별 준비)

**강사** 김재석(한국미술협회 회원, 관악 롯데MBC문화센터 강사)

## 직접 연주해 보는 나만의 멜로디

### 클래식 기타 교실

**수** 10:00~12:00 | 9.5~11.28. | B1F 스튜디오홍열  
12회 | 선착순 15명 | 50,000원(교재비 별도 20,000원)  
\* 클래식 기타 및 발판 개별 준비

**강사** 박우정(스페인 마드리드 왕립 고등음악원 클래식기타 전공자)

## 흠으로 빚어내어 마음을 담는

### 따뜻한 생활도예

**목** 10:00~12:00 | 9.13~11.15. | B1F 상상제작소  
10회 | 선착순 25명  
50,000원(재료비 별도, 회당 5,000원)

**강사** 여경희(예랑아트 대표)

## 세종문화회관 합창 지휘자와 함께 하는

### 50+꿈꾸는 합창교실

**토** 10:00~12:00 | 9.8~11.24. | B1 스튜디오 홍열  
10회 | 접수 후 오디션 선발 20명 | 50,000원(교재비 별도)  
\*9.1.(토) 오디션(홈페이지 참조)

**강사** 장지형(성공회대 외래교수, 서울시소년소녀합창단 부지휘)  
강혜승(반주자)

## 국립국악원과 함께 하는

### 한국 소리의 멋, 대금교실

**화** 16:00~18:00 | 9.6~11.20.  
B1F 스튜디오홍열  
11회 | 선착순 10명 | 50,000원(대금 개별 준비)

**강사** 김상준(국립국악원 정악단 지도단원)  
김지영(이화여대 대학원 한국음악과 대금전공자)

## 영화와 드라마 속 그 곡을 다시 만나다

### 클래식 음악 감상

**목** 14:00~16:00 | 9.6~11.8.  
B1F 스튜디오홍열, 예술의 전당  
10회 | 선착순 15명 | 50,000원

**강사** 류인하(콘텐츠 크리에이터)

## 내 몸의 균형을 바로 잡는

### 50+득근득근: 오전, 오후반

**화금** 오전반 10:00~11:30  
오후반 13:00~14:30 | 9.4~11.23.  
B1F 큰마루교실  
각 22회 | 선착순 20명(회차별) | 60,000원

\*오전·오후반 개별 신청

**강사** 최주호, 이준우(마이리얼짐 득근득근 강사)

## 한의학 박사와 함께 하는

### 산야초 건강교실

**수** 10:00~13:00 | 10.10~11.28.  
2F 배움실2-1  
8회 | 선착순 20명 | 40,000원(교재비 별도 20,000원)

**강사** 강재구(원광대학의학전문대학원 한의학박사)  
박명지((사)한국약용작물교육협회 이사)

## 내가 만드는 나만의 스타일과 멋

### 품격 있는 50+이미지메이킹

**목** 14:00~16:00 | 9.13~11.15.  
B1F 큰마루교실, 4F 꿈꾸는 강당  
10회 | 선착순 20명 | 50,000원

**강사** 신영옥(스토리앤스타일 원장) 외 1명

## 미니멀 라이프를 위한

### 정리수납의 달인되기

**화** 10:00~13:00 | 9.11~10.23.  
3F 배움실3-1  
5회 | 선착순 20명 | 20,000원

**강사** 김민주(한국정리수납협동조합 이사장)

## 핸드 드립 커피의 매력

### 홈 바리스타 되기

**화** 14:00~17:00 | 9.4~11.20.  
B1F 상상제작소  
10회 | 선착순 20명 | 50,000원(재료비 별도, 회당 3,000원)

**강사** 김수정(한국커피협회 바리스타 실기 평가위원)

\* 자세한 교육과정 안내는 [홈페이지\(50plus.or.kr/ssc\)](http://50plus.or.kr/ssc)에서 확인하실 수 있습니다

## 자신만만! 내 손안에 미디어 공작소

### 1인 크리에이터 되기

**목** 19:00~21:00 | 9.13~11.15.  
3F 컴퓨터실  
10회 | 선착순 20명 | 50,000원

**강사** 주영상(문화기획자)

## 따뜻한 시선을 담아내다

### 사람을 바라보는 사진교실

**월** 10:00~12:00 | 9.3~11.26.  
3F 큰배움실  
12회 | 선착순 20명 | 60,000원

**강사** 나종민(바라봄 사진관 대표)

## 자유여행 홀로서기

### 홀쩍 떠나는 여행의 기술

**월** 10:00~12:00 | 9.3~11.12.  
3F 컴퓨터실, 배움실3-1  
10회 | 선착순 20명 | 50,000원

**강사** 김미래(여행의 미래 여행사 대표) 외 3명

## 해외여행에 꼭 필요한

### 초간단 여행영어

**금** 10:00~12:00 | 9.7~10.26.  
3F 배움실3-1  
8회 | 선착순 15명 | 40,000원(유료 앱 별도)

**강사** 이서형(경북대 겸임교수, 비즈니스 영어통역사)

## 함께 떠나는 서울기행

### 5대 궁궐 나들이

**목** 14:00~17:00 | 9.13~10.11.  
2F 배움실2-1, 현장답사  
5회 | 선착순 20명 | 20,000원(입장료 별도)

**강사** 김문(인천대 기초교양학부 교수)



## 인생후반전을 함께 설계하는 50+열린상담센터

여러분을 가장 잘 이해하는 동년배 전문 컨설턴트로부터 윈스톱 인생설계 상담을 받아보세요. 인생설계 상담은 물론 교육 프로그램 안내, 자원봉사 연계까지 오직 50+세대만을 위한 전문 상담센터입니다.

<b>상담유형</b>	방문 대면 상담/전화 상담/찾아가는 상담
<b>상담영역</b>	· 맞춤형 학습설계 · 정보 제공 및 연계 · 인생설계 7대 영역 상담
<b>비용</b>	무료
<b>이용시간</b>	월~금 09:00~19:00   토 09:00~17:00
<b>장소</b>	남부캠퍼스 1층 50+열린상담센터
<b>문의</b>	02.460.5350

### 인생설계 7대 영역이란?

삶의 방향을 결정하는 데 중요한 7개의 영역으로, 일/사회공헌/가족/사회적 관계/여가/재무/건강을 가리킵니다.

\* 법률 전문상담이 8월부터 월 1-2회로 진행됩니다.  
자세한 내용은 홈페이지를 참조하세요.



## 커뮤니티 지원사업 커뮤니티플러스

50+세대가 모인 커뮤니티의 활동비, 모임공간 등을 지원합니다. 남부캠퍼스 교육과정 수강을 계기로 모였거나 관심사를 공유하는 커뮤니티라면 누구나 신청 가능합니다.

<b>신청자격</b>	50+세대(만 50~64세) 3인 이상을 포함해 최소 5명 이상의 회원을 갖춘 모임 * 단, 대표는 서울시 거주 또는 사업장 주소지가 서울인 50+세대일 것
<b>지원활동</b>	50+세대의 일, 학습, 문화, 사회공헌과 관련된 활동
<b>지원내용</b>	모임 활동비 지원(최대 50만원, 연 1회 연장으로 25~50만원 추가 지원 가능) 활동공간 지원(사전 신청을 통해 무료 사용) 다양한 네트워크 제공 및 협력사업 참여기회 제공
<b>신청방법</b>	참가신청서 작성 후 이메일 접수 (sc50com@daum.net)

### 신청절차



\*자세한 신청 조건 및 방법은 홈페이지(50plus.or.kr/ssc) 또는 커뮤니티지원단(02.460.5334)을 통해 확인하세요.



## 남부캠퍼스와 함께 성장하는 교육 콘텐츠 공모

서울시50플러스 남부캠퍼스와 함께 할 우수한 교육 프로그램과 전문강사를 모집합니다. 50+세대의 풍요로운 인생 후반을 위한 인생재설계, 새로운 커리어, 다양한 일상기술과 관련한 교육 콘텐츠를 공모합니다. 50+정책과 사업에 관심 있는 전문가 분들의 많은 참여를 기다립니다.

<b>접수기간</b>	2018. 6. 1.~10. 31.
<b>심사시기</b>	상반기 6월/하반기 11월, 연 2회 심사 예정
<b>공모분야</b>	· 젊은 어른인 50+세대(만 50세~64세)에 적합한 다양한 교육 콘텐츠 · 각 학부의 목적에 부합하거나 연관되는 강좌 * 단, 특정 종교, 정치편향성, 사행성, 사익 추구 등 공공기관 강좌에 적합하지 않은 콘텐츠 제외
<b>접수방법</b>	1) 신청서류 작성: 홈페이지 내 첨부파일 다운로드 2) 이메일 접수: scedu@50plus.or.kr
<b>문의</b>	02.460.5332



## 50+세대라면 누구나 50+피티데이

50+세대의 일과 사회참여, 문화생활 등을 주제로 한 교육 콘텐츠를 공모합니다. 50+세대라면 누구나 신청할 수 있으며 선정된 콘텐츠는 남부캠퍼스의 계절학기 강좌로 개설됩니다.

<b>접수기간</b>	2018. 10. 1.~11. 2.
<b>접수방법</b>	1) 신청서류 작성: 홈페이지 내 첨부파일 다운로드 2) 이메일 접수: scedu@50plus.or.kr
<b>선정절차</b>	1차: 서류심사 11. 9.(금) 2차: 면접심사(피티데이) 11. 15.(목)
<b>문의</b>	02.460.5332 * 3개 캠퍼스 중복지원 불가

\*자세한 신청 조건 및 방법은 홈페이지(50plus.or.kr/ssc) 또는 50+열린상담센터(02.460.5350)를 통해 확인하세요.

새로운 일 경험의 디딤돌

## 50+일자리 지원사업

50+세대의 경험과 역량을 적극적으로 활용할 수 있는 길거리를 발굴하고 제안합니다.

### 서울시50+보람일자리

<b>사업내용</b>	사회공헌형 일자리 발굴 및 확산
<b>활동조건</b>	월 57시간 이내, 직무교육 수료자에 한해 활동 참여
<b>지원내용</b>	활동비 최대 525,020원, 교육기간 실비(1만원/일) 지급, 상해보험 가입
<b>신청방법</b>	온라인 접수(50plus.or.kr/ssc)

### 도시농부 텃밭지원단

<b>모집기간</b>	2018. 7. 9.(월)~30.(월) 18:00까지
<b>활동기간</b>	2018. 8~12.
<b>모집인원</b>	20명
<b>모집대상</b>	만50~67세 서울시 거주자 성범죄 경력조회 시 결격사항이 없는 자 교육프로그램 수료(90% 이상 출석) 가능자 월 40시간 이상 활동 가능자

### 혼합형 일자리

<b>사업내용</b>	50+세대의 경험을 활용한 양코커리어 발굴 및 확산 * 각 사업별 내용 상이
-------------	---

### 우리동네 놀이돌봄히어로

<b>활동내용</b>	교육 수료 후, 아이돌봄 신청가정에 방문하여 등하교 지도 및 하원 시 놀이 돌봄
<b>모집기간</b>	2018. 7. 16.(월)~8. 16.(월) 15:00까지
<b>활동기간</b>	2018. 9~12.
<b>모집인원</b>	30명
<b>모집대상</b>	· 신청일 현재 주민등록등본 주소지가 서울시인 자 · 서남권 거주자 우대 · 의사소통이 원활하고 신체·정신이 건강하여 아이와 놀이교육이 가능한 자
<b>활동조건</b>	· 아이 1명 돌봄 시 시급 10,000원, 보험료 연 1회 납부 · 아이돌봄 인원수 및 투입시간에 따라 급여 변동 가능
<b>신청방법</b>	홈페이지에서 지원서 양식 다운로드 후 이메일 접수 (nambujob@50plus.or.kr)

\*자세한 신청 조건 및 방법은 홈페이지(50plus.or.kr/ssc) 또는 50+열린상담센터(02.460.5350)를 통해 확인하세요.

50+세대의 창업·창직을 응원합니다

## 공유사무실 입주자 모집

50+세대의 인생재설계를 위한 창업 및 단체활동을 지원하기 위해 공유공간 힘나(공유사무실)의 입주자를 추가 모집합니다.

<b>모집기간</b>	2018. 7. 17.(화)~8. 20.(월) 12:00까지
<b>모집인원</b>	개인 8명   단체 3~6개
<b>지원자격</b>	· 개인-(예비/초기)창업자, 프리랜서, 공익활동가 등 · 단체-창업 또는 공익단체 설립을 준비 중이거나, 단체(법인) 설립 후 업무공간이 필요한 단체 · 대표자가 만 40~69세 서울시 거주자 또는 사업자 등록지가 서울인 자에 한함
<b>신청방법</b>	이메일 접수(nhs@50plus.or.kr)
<b>문의</b>	02.460.5372

\*자세한 내용은 홈페이지 참조 바랍니다.(50plus.or.kr/ssc)

