

생애설계프로그램

과정명	날짜	요일	시간	회차	인원	장소	재료비
4-5월 프로그램							
예술과 함께하는 중장년 마음돌봄 힐링 프로그램: 여성편	4.5.~4.26.	수	14:00~16:00	4	8	2층 교육실2C	
예술과 함께하는 중장년 마음돌봄 힐링 프로그램: 남성편	5.10.~5.31.	수	14:00~16:00	4	8	2층 교육실2C	
정신건강 전문의와 함께하는 내 마음을 다독이는 시간	5.17.	수	9:30~11:30	1	100	4층 두루두루강당	
그림으로 만나는 나: 관계편	5.12.~6.16.	금	14:00~16:00	6	10	3층 모임방1	12,000원(현장납부)
사회공헌활동으로 빛나는 인생2막 만들기	4.18.	화	14:00~17:00	1	20	2층 교육실2C	
국민연금공단과 함께하는 평생연금프로젝트	4.6.~4.20.	목	10:00~12:00	3	30	2층 교육실2C	
6-7월 프로그램							
행복한 관계로 가는 의사소통 방법	6.9.~6.30.	금	14:00~17:00	4	15	2층 교육실2A	
MBTI, DISC로 알아보는 나 전달법	6.20.~6.27.	화,목	14:00~17:00	3	15	2층 교육실2C	
사회공헌활동으로 빛나는 인생2막 만들기	7.18.	화	14:00~17:00	1	20	2층 교육실2C	
똑똑한 노후준비를 위한 생활 속 절세전략	6.14.~6.21.	수	14:00~16:00	2	30	2층 교육실2A	
국민연금공단과 함께하는 손해 보지 않는 투자 방법	6.5.~6.19.	월	10:00~12:00	3	30	2층 교육실2C	
8-9월 프로그램							
인생을 나누는 식탁	8.9.~8.30.	수	11:00~14:00	4	12	1층 모두의 부엌	재료비(현장납부)
그림으로 만나는 나: 스트레스편	9.8.~10.20.	금	14:00~16:00	6	10	2층 교육실2C	12,000원(현장납부)
행복한 관계로 가는 의사소통 방법	9.5.~9.26.	화	14:00~17:00	4	15	2층 교육실2C	
국민연금공단과 함께하는 평생연금프로젝트	8.11.~8.25.	금	10:00~12:00	3	30	2층 교육실2C	
10-11월 프로그램							
똑똑한 노후준비를 위한 생활 속 법률: 상속과 유언	10.18.	수	14:00~16:00	1	30	2층 교육실2C	
똑똑한 노후준비를 위한 생활 속 법률: 임대차	10.25.	수	14:00~16:00	1	30	2층 교육실2C	
MBTI, DISC로 알아보는 나 전달법	11.21.~11.28.	화,목	14:00~17:00	3	15	2층 교육실2C	
사회공헌활동으로 빛나는 인생2막 만들기	11.14.	화	14:00~17:00	1	20	2층 교육실2C	
국민연금공단과 함께하는 손해 보지 않는 투자 방법	10.16.~10.30.	월	10:00~12:00	3	30	2층 교육실2C	

취업지원프로그램

과정명	날짜	요일	시간	회차	인원	장소	비고
4-5월 프로그램							
신중년 일자리 진급 및 정보탐색 방법	4.26.~4.27.	수, 목	14:00~16:00	2	15	2층 교육실2C	
매력적인 이력서, 자기소개서 준비하기	5.10.~5.11.	수, 목	14:00~17:00	2	15	2층 교육실2A	
6-7월 프로그램							
성공적인 재취업을 위한 종합지원 프로그램	6.13.~6.16.	화~금	14:00~17:00	4	20	2층 교육실2C	
중장년 여성을 위한 재취업 프로그램	7.5.~7.7.	수~ 금	14:00~17:00	3	20	2층 교육실2C	
합격을 부르는 이력서와 면접전략	7.19.~7.20.	수, 목	14:00~17:00	2	20	2층 교육실2C	
8-9월 프로그램							
신중년 일자리 진급 및 정보탐색 방법	9.6.~9.7.	수, 목	14:00~16:00	2	15	2층 교육실2C	
매력적인 이력서, 자기소개서 준비하기	9.20.~9.21.	수, 목	14:00~17:00	2	15	2층 교육실2C	
10-11월 프로그램							
성공적인 재취업을 위한 종합지원 프로그램(주말반)	10.14.~11.4.	토	10:00~13:00	4	15	2층 교육실2C	

생애설계프로그램

과정명	날짜	요일	시간	회차	인원	장소	재료비
4-5월 프로그램							
손에 잡히는 인생설계: 직업과 삶의 방향성 찾기	4.6.~ 4.27.	목	14:00~16:00	4	20	4층 대강의실	
내가 꿈꾸는 내 인생의 다큐멘터리(5월)	5.2.~ 5.23.	화	10:00~12:00	4	15	4층 교실 4-2	
중년의 소리 테라피 공방: 원목 칼럼바	5.22.	월	13:30~16:00	1	15	지하1층 손끝교실	35,000원(현장납부)
대한국조법률공단과 함께하는 생활법률: 상속과 증여	4.12.	수	10:00~12:00	1	60	온라인(Zoom)	
대한국조법률공단과 함께하는 생활법률: 부동산과 임대차	4.19.	수	10:00~12:00	1	60	온라인(Zoom)	
국민연금공단과 함께하는 평생연금 프로젝트	4.12.~ 5.3.	수	14:00~16:00	3	30	4층 대강의실	
6-7월 프로그램							
중장년을 위한 한의학: 갱년기 극복법	6.14.	수	14:00~16:00	1	30	4층 교실 4-1	
중장년을 위한 한의학: 화병(火病) 극복법	6.21.	수	14:00~16:00	1	30	4층 교실 4-1	
내가 꿈꾸는 내 인생의 다큐멘터리(7월)	7.3.~ 7.24.	월	14:00~16:00	4	15	4층 교실 4-2	
국민연금공단과 함께하는 재무설계: 연금, 자산관리	6.7.~ 6.21.	수	14:00~16:00	3	30	4층 대강의실	
8-9월 프로그램							
100세 시대의 동행: 행복한 가족 돌봄	7.24.~ 7.25.	월, 화	10:00~12:00	2	20	4층 대강의실	
국민연금공단과 함께하는 평생연금 프로젝트	8.3.~ 8.17.	목	10:00~12:00	3	30	4층 대강의실	
10-11월 프로그램							
내가 꿈꾸는 내 인생의 다큐멘터리(10월)	10.2.~ 10.30.	월	10:00~12:00	4	15	4층 교실 4-2	
다시 시작하고 싶을때: 가족과의 관계	10.10.	화	10:00~11:30	1	60	온라인(Zoom)	
다시 시작하고 싶을때: 타인과의 관계	10.17.	화	10:00~11:30	1	60	온라인(Zoom)	
다시 시작하고 싶을때: 나와 관계	10.24.	화	10:00~11:30	1	60	온라인(Zoom)	
손에 잡히는 인생설계: 직업과 삶의 방향성 찾기	10.2.~10.30.	월	14:00~16:00	4	20	4층 대강의실	
대한국조법률공단과 함께하는 생활법률: 상속과 증여	10.12.	목	10:00~12:00	1	60	온라인(Zoom)	
대한국조법률공단과 함께하는 생활법률: 부동산과 임대차	10.19.	목	10:00~12:00	1	60	온라인(Zoom)	
국민연금공단과 함께하는 평생연금 프로젝트	10.5.~ 10.19.	목	10:00~12:00	3	30	4층 대강의실	

취업지원프로그램

과정명	날짜	요일	시간	회차	인원	장소	비고
4-5월 프로그램							
자신의 강점 및 역량 파악하기	4.5.~4.6.	수, 목	14:00~17:00	2	15	4층 교실 4-1	
신중년 일자리 진입 및 정보탐색 방법	4.17.~4.18.	월, 화	14:00~17:00	2	15	4층 교실 4-2	
6-7월 프로그램							
중장년 재취업을 위한 새로운 가능성과 성공 전략	6.21.~6.22.	수, 목	14:00~17:00	2	15	4층 교실 4-2	
신중년 일자리 진입 및 정보탐색 방법	6.26~6.27.	수, 목	14:00~17:00	2	15	4층 교실 4-2	
경력설계를 통한 다양하게 일하는 방법	7.5.	수	14:00~17:00	1	20	4층 교실 4-2	
8-9월 프로그램							
나를 브랜드하는 이미지 메이킹(1회차: 이력서, 2회차: 면접)	9.7.	목	14:00~17:00	1	20	4층 교실 4-1	
경력설계를 통한 다양하게 일하는 방법	9.13.	수	14:00~17:00	1	20	4층 교실 4-2	

생애설계프로그램

과정명	날짜	요일	시간	회차	인원	장소	재료비
4-5월 프로그램							
중장년 필수 응급처치 교육	5.19.	금	14:00~16:00	1	20	3층 큰배움실	
영화 <광해, 왕이 된 남자> 인생의 주인공 되기	4.13.	목	14:00~16:00	1	20	2층 배움실2-1	
나만의 그림책 만들기	5.10.~5.31.	수	14:00~17:00	4	20	지하1층 상상제작소	30,000원(현장납부)
출찍 떠나는 자유여행의 기술	4.12.~5.3.	수	10:00~12:00	4	20	3층 컴퓨터실	
국민연금공단과 함께하는 모르면 손해보는 4대보험 활용법	4.11.~4.25.	화	14:00~16:00	3	20	3층 큰배움실	
세무사가 알려주는 절세: 증여세, 상속세	5.2.	화	14:00~16:00	1	30	4층 꿈꾸는 강당	
세무사가 알려주는 절세: 보유세, 양도세	5.9.	화	14:00~16:00	1	30	4층 꿈꾸는 강당	
6-7월 프로그램							
톡톡 마음테라피: 정서 힐링 프로그램	7.14.	금	14:00~17:00	1	20	지하1층 큰마루교실	
MBTI 유형별 대화법	6.12.~6.26.	월	14:00~16:00	3	20	2층 배움실2-1	
영화 <구찌씨의 행복여행> 나만의 행복 찾기	6.8.	목	14:00~16:00	1	20	3층 큰배움실	
고전으로 배우는 중장년 지혜: 피렌체 우피치 미술관투어	7.5.	수	14:00~16:30	1	50	온라인(Zoom)	
내 공간과 삶을 정리하는 정리수납의 힘 기르기	7.4.~7.25.	화	14:00~16:00	4	20	2층 배움실2-1	7,000원(현장납부)
국민연금공단과 함께하는 나에게 맞는 투자 방법 찾기	6.15.~6.29.	목	14:00~16:00	3	20	3층 큰배움실	
법무사가 알려주는 법률: 임대차	6.14.	수	14:00~16:00	1	30	4층 꿈꾸는 강당	
8-9월 프로그램							
나만의 그림책 만들기	9.6.~9.27.	수	14:00~17:00	4	20	지하1층 상상제작소	30,000원(현장납부)
영화 <보헤미안 랩소디> 새롭게 해석하는 나	8.10.	목	14:00~16:00	1	20	3층 큰배움실	
쉽고 간결한 글쓰기로 세상과 소통하기	8.9.~8.30.	수	14:00~16:00	4	20	2층 배움실2-1	
생각을 넓혀주는 독서법으로 또 다른 나 찾기	8.28.	월	14:00~17:00	1	50	온라인(Zoom)	
출찍 떠나는 자유여행의 기술	9.5.~9.26.	화	10:00~12:00	4	20	3층 컴퓨터실	
국민연금공단과 함께하는 노후준비를 위한 부동산 재테크	8.22.~9.5.	화	14:00~16:00	3	20	2층 배움실2-1	
10-11월 프로그램							
톡톡 마음테라피: 정서 힐링 프로그램	11.10.	금	14:00~17:00	1	20	지하1층 큰마루교실	
중장년 필수 응급처치 교육	10.20.	금	14:00~16:00	1	20	3층 큰배움실	
MBTI 유형별 대화법	11.6.~11.20.	월	14:00~16:00	3	20	2층 배움실2-1	
영화 <포레스트 검프> 내가 만드는 운명	10.12.	목	14:00~16:00	1	20	3층 큰배움실	
국민연금공단과 함께하는 나에게 맞는 금융상품 고르기	10.11.~10.25.	수	14:00~16:00	3	20	3층 큰배움실	
법무사가 알려주는 법률: 임대차	11.15.	수	14:00~16:00	1	30	4층 꿈꾸는 강당	
세무사가 알려주는 절세: 증여세, 상속세	10.10.	화	14:00~16:00	1	30	4층 꿈꾸는 강당	
세무사가 알려주는 절세: 보유세, 양도세	10.17.	화	14:00~16:00	1	30	4층 꿈꾸는 강당	

취업지원프로그램

과정명	날짜	요일	시간	회차	인원	장소	비고
4-5월 프로그램							
취업 기초역량 강화 교육(4일 과정)	4.25.~4.28.	화~금	14:00~17:00	4	15	3층 배움실3-2	
스트레스 관리로 취업 성공하기	5.11.	목	14:00~17:00	1	15	3층 배움실3-2	
숨은 매력 점프업 이미지메이킹	5.17.	수	14:00~17:00	1	15	3층 배움실3-2	
합격을 부르는 이력서·자기소개서 작성법	5.22.	월	14:00~17:00	1	15	3층 배움실3-2	
6-7월 프로그램							
취업 기초역량 강화 교육(4일 과정)	6.27.~6.30.	화~금	14:00~17:00	4	15	3층 배움실3-2	
스트레스 관리로 취업 성공하기	7.6.	목	14:00~17:00	1	15	3층 배움실3-2	
합격을 부르는 이력서·자기소개서 작성법	7.10.	월	14:00~17:00	1	15	3층 배움실3-2	
숨은 매력 점프업 이미지메이킹	7.19.	수	14:00~17:00	1	15	3층 배움실3-2	
8-9월 프로그램							
취업 기초역량 강화 교육(4일 과정)	8.22.~8.25.	화~금	14:00~17:00	4	15	3층 배움실3-2	
합격을 부르는 이력서·자기소개서 작성법	9.11.	월	14:00~17:00	1	15	3층 배움실3-2	
숨은 매력 점프업 이미지메이킹	9.20.	수	14:00~17:00	1	15	3층 배움실3-2	
10-11월 프로그램							
취업 기초역량 강화 교육(4일 과정)	10.24.~10.27.	화~금	14:00~17:00	4	15	3층 배움실3-2	
숨은 매력 점프업 이미지메이킹	11.8.	수	14:00~17:00	1	15	3층 배움실3-2	
합격을 부르는 이력서·자기소개서 작성법	11.27.	월	14:00~17:00	1	15	3층 배움실3-2	

생애설계프로그램

과정명	날짜	요일	시간	회차	인원	장소	재료비
4-5월 프로그램							
인생 후반을 위한 '건강한 나' 준비하기	5.25.	목	12:00~15:00	1	30	지하1층 음악실	
나의 최우선 욕구 찾기와 변화된 관계맺기	5.4.~ 5.11.	목	10:00~12:00	2	20	2층 교육실3	
다시 피는 중장년: 취미가 일이 되는 '가드너'	4.7.~ 4.28.	금	10:00~12:00	4	20	지하1층 공방	10,000원(현장납부)
국민연금공단과 함께하는 노후준비: 연금, 상속·증여	4.13.~ 4.27.	목	10:00~12:00	3	20	2층 교육실2	
다시 깨우는 중장년: 머니프레임을 통한 재무설계	4.5.~ 4.26.	수	10:00~12:00	4	30	2층 교육실3	
6-7월 프로그램							
스트롱 직업흥미검사를 통한 직업 탐색하기	6.16.~ 6.23.	금	10:00~13:00	2	25	2층 교육실3	
스트롱 직업흥미검사를 통한 직업 탐색하기	7.7.~ 7.14.	금	10:00~13:00	2	25	2층 교육실4	
다시 뛰는 중장년: 사회공헌이 일이 되는 'N워커'	6.13.~ 6.20.	화	10:00~12:00	2	20	2층 교육실3	
다시 피는 중장년: 취미가 일이 되는 '가드너'	7.7.~ 7.28.	금	10:00~12:00	4	20	지하1층 공방	10,000원(현장납부)
국민연금공단과 함께하는 자산관리: 금융사기 예방, 현명한 소비	6.15.~ 6.29.	목	10:00~12:00	3	20	지하1층 음악실	
8-9월 프로그램							
나의 최우선 욕구 찾기와 변화된 관계맺기	8.24.~ 8.31.	목	10:00~12:00	2	20	2층 교육실3	
다시 뛰는 중장년: 사회공헌이 일이 되는 'N워커'	8.22.~ 8.29.	화	10:00~12:00	2	20	2층 교육실3	
국민연금공단과 함께하는 재무관리: 기초연금, 신용관리	8.17.~ 8.31.	목	10:00~12:00	3	20	2층 교육실2	
다시 깨우는 중장년: 머니프레임을 통한 재무설계	9.6.~ 9.27.	수	10:00~12:00	4	30	2층 교육실3	
10-11월 프로그램							
인생 후반을 위한 '건강한 나' 준비하기	11.28.	화	12:00~15:00	1	30	지하1층 음악실	
스트롱 직업흥미검사를 통한 직업 탐색하기	10.11.~ 10.18.	수	10:00~13:00	2	25	2층 교육실3	
다시 뛰는 중장년: 사회공헌이 일이 되는 'N워커'	10.17.~ 10.24.	화	10:00~12:00	2	20	2층 교육실3	
다시 피는 중장년: 취미가 일이 되는 '가드너'	10.6.~ 10.27.	금	10:00~12:00	4	20	지하1층 공방	10,000원(현장납부)
국민연금공단과 함께하는 투자관리: 주식, 부동산 투자	10.12.~ 10.26.	목	10:00~12:00	3	20	2층 교육실2	

취업지원프로그램

과정명	날짜	요일	시간	회차	인원	장소	비고
4-5월 프로그램							
취업전략: 채용시장 접근방법과 내려놓기	4.21.~ 4.28.	금	14:00~17:00	2	20	지하1층 공방	
취업전략: 변화 관리하기와 이력서 작성법	5.12.~ 5.19.	금	14:00~17:00	2	20	2층 교육실2	
취업전략: 면접준비와 소통하기	5.26.~ 6.2.	금	14:00~17:00	2	20	2층 교육실2	
6-7월 프로그램							
취업전략: 채용시장 접근방법과 내려놓기	6.9.~ 6.16.	금	14:00~17:00	2	20	2층 교육실2	
취업전략: 변화 관리하기와 이력서 작성법	6.23.~ 6.30.	금	14:00~17:00	2	20	2층 교육실2	
취업전략: 면접준비와 소통하기	7.7.~ 7.14.	금	14:00~17:00	2	20	2층 교육실2	
8-9월 프로그램							
취업전략: 채용시장 접근방법과 내려놓기	8.4.~ 8.11.	금	14:00~17:00	2	20	2층 교육실2	
취업전략: 변화 관리하기와 이력서 작성법	8.18.~ 8.25.	금	14:00~17:00	2	20	2층 교육실2	
취업전략: 면접준비와 소통하기	9.1.~ 9.8.	금	14:00~17:00	2	20	2층 교육실2	
10-11월 프로그램							
취업전략: 직장 적응과 스트레스 다루기	10.6.~ 10.13.	금	14:00~17:00	2	20	2층 교육실2	